Annie Perrin é vice-presidente sênior na The Energy Project, uma empresa que ajuda as pessoas e organizações a promover a energia, o comprometimento, o foco e a produtividade, explorando a ciência de alto desempenho. Annie facilitou e treinou líderes seniores em organizações como o Barclays Bank, o Google, a Sony Pictures Entertainment, a Cleveland Clinic e o Wachovia Bank. Ela é um dos co-autores de "Understanding the Dance Therapy Group".

Durante 15 anos, Annie foi uma psicoterapeuta especializada em sobreviventes de trauma. Ela trabalhou sete anos com crianças traumatizadas no Andrus Center em Yonkers, Nova York, e com os sobreviventes do 11/9. Em 2004, Annie foi homenageada pelo Sanctuary Institute com o “Sanctuary Hero Award” por seu excelente trabalho no campo do trauma.

Annie obteve bacharelado em educação e também é graduada em dança pelo Buffalo State College. Ela fez mestrado em terapia de movimento de dança no Hunter College.